

La Provence

Aix-en-Provence / Pays d'Aix

Mardi 8 octobre 2024 - n° 9978 - la-provence.com

Procès des viols de Mazan
Des accusés ont été manipulés, selon un expert p.11

Notre rendez-vous du mardi
Économie
Le retour au travail des retraités



Octobre rose
Repas étoilé à l'Hôpital Privé de Provence p.5

Aix-en-Provence
Ils aident à l'accueil des familles en prison p.4

Commémorations du 7-octobre à Marseille et Aix

"Le peuple juif toujours debout"



Un an après l'attaque meurtrière du Hamas en Israël, 2 500 personnes ont défilé hier soir dans les rues de Marseille et d'Aix en souvenir des victimes et en soutien aux otages toujours détenus à Gaza. Quelques heures plus tôt, à Aix, la Fondation du Camp des Milles organisait des tables rondes autour de trois grands sujets : mémoire, fraternité et réparation. Reportages p.2 à 4 / PHOTO VALÉRIE VIGIL



Football OM
Chancel Mbemba, l'histoire d'un immense gâchis p.16

PHOTO BASSOUBI



Dernière page
L'Ubaye un peu plus près des étoiles grâce au nouvel observatoire

PHOTO CB

Théâtre Interview
Yvan Attal : "J'avais envie de me frotter à la comédie" p.22

Aix-en-Provence

Des chefs étoilés cuisinent pour les malades du cancer du sein

Pour la 9^e année consécutive, le Dr Véronique Vaini Cowen de l'Hôpital Privé de Provence (HPP) s'entoure de chefs étoilés chaque mardi à l'occasion d'Octobre rose. L'objectif : offrir un menu gastronomique à des patientes opérées du cancer du sein.



Plus tôt on dépiste, meilleures sont les chances de guérison

Redonner goût à la vie malgré la maladie. Le temps de quatre soirées, les cuisines de l'Hôpital Privé de Provence se transforment en restaurant étoilé pour les patientes opérées plus tôt dans la journée du cancer du sein. Octobre rose, campagne annuelle mondiale de communication destinée à sensibiliser les femmes au cancer du sein, est souvent synonyme de dépit. Pour cultiver sa différence, le Dr Véronique Vaini Cowen a décidé d'offrir un repas étoilé aux patientes opérées. "On critique beaucoup la nourriture dans les établissements de santé alors je trouvais que cela faisait sens de faire venir des chefs étoilés. Dans les actions d'Octobre rose, on favorise l'information sur le cancer du sein mais il faut aussi reconforter les patients", explique la chirurgienne spécialisée dans la pathologie mammaire, à l'initiative du projet depuis neuf ans. Selon elle, les patientes opérées plus tôt dans la journée ont de l'appétit après être passées au bloc. "On leur sert même un petit fond de champagne, cela aide à cicatriser", plaisante-t-elle avant de poursuivre : "Quand je les revois en consultation de suivi elles ne parlent toujours de ce repas. Certaines patientes n'ont jamais mangé chez un étoilé donc c'est une expérience incroyable."

Cuisiner du bien-être
En cuisine, pour la première du mois, c'est le chef Mathias Dandine qui met les petits plats dans les grands : crevette carote farcie au melon et tagète en entrée, rouget de petit bateau à la flamme pour le plat et enfin, millefeuille à la poire de

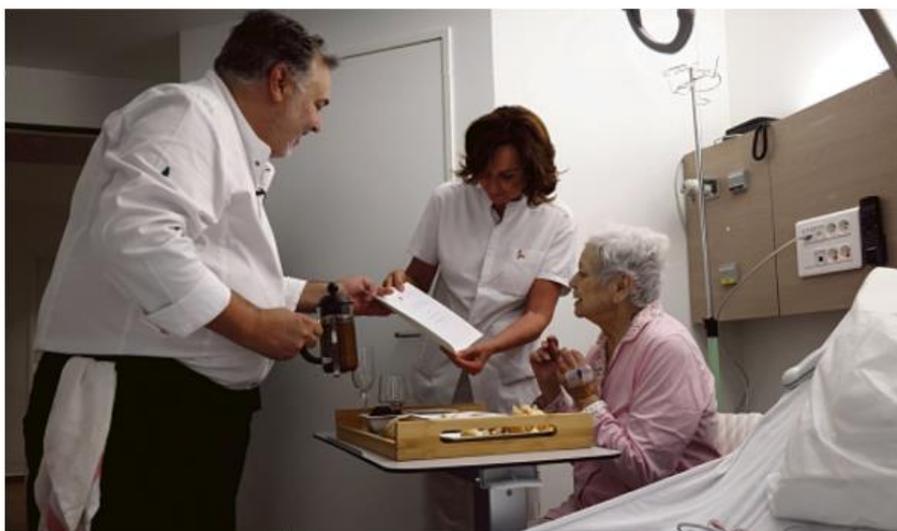
Aix-en-Provence

Des chefs étoilés cuisinent pour les malades du cancer du sein

Pour la 9^e année consécutive, le Dr Véronique Vaini Cowen de l'Hôpital Privé de Provence (HPP) s'entoure de chefs étoilés chaque mardi à l'occasion d'Octobre rose. L'objectif : offrir un menu gastronomique à des patientes opérées du cancer du sein.

Redonner goût à la vie malgré la maladie. Le temps de quatre soirées, les cuisines de l'Hôpital Privé de Provence se transforment en restaurant étoilé pour les patientes opérées plus tôt dans la journée du cancer du sein. Octobre rose, campagne annuelle mondiale de communication destinée à sensibiliser les femmes au cancer du sein, est souvent synonyme de dépit. Pour cultiver sa différence, le Dr Véronique Vaini Cowen a décidé d'offrir un repas étoilé aux patientes opérées. "On critique beaucoup la nourriture dans les établissements de santé alors je trouvais que cela faisait sens de faire venir des chefs étoilés. Dans les actions d'Octobre rose, on favorise l'information sur le cancer du sein mais il faut aussi reconforter les patients", explique la chirurgienne spécialisée dans la pathologie mammaire, à l'initiative du projet depuis neuf ans. Selon elle, les patientes opérées plus tôt dans la journée ont de l'appétit après être passées au bloc. "On leur sert même un petit fond de champagne, cela aide à cicatriser", plaisante-t-elle avant de poursuivre : "Quand je les revois en consultation de suivi elles ne parlent toujours de ce repas. Certaines patientes n'ont jamais mangé chez un étoilé donc c'est une expérience incroyable."

Cuisiner du bien-être
En cuisine, pour la première du mois, c'est le chef Mathias Dandine qui met les petits plats dans les grands : crevette carote farcie au melon et tagète en entrée, rouget de petit bateau à la flamme pour le plat et enfin, millefeuille à la poire de



Pour le premier repas étoilé de la série, le chef Mathias Dandine, après avoir préparé les plats dans les cuisines de l'hôpital, a lui-même servi les patientes opérées pour un cancer du sein plus tôt dans la journée. PHOTO D'AVO ROISS

zaine d'années donc on l'a vécu en famille avec nos enfants. C'est quelque chose de difficile à la fois pour les patients et pour la famille. Grâce à sa cuisine, le chef souhaite apporter "de l'envie et du partage" aux femmes opérées après la perte d'un morceau de leur féminité. "Parfois on se sent oublié dans la maladie... Je suis touchée qu'on s'occupe aussi bien de nous à tout point de vue", souffle Monique de Cian-tis, 80 ans, devant son plateau-repas étoilé. Dans la chambre, d'à côté, Marie-Hé-

“
Certaines patientes n'ont jamais mangé chez un étoilé donc c'est une expérience incroyable.”

DR VÉRONIQUE VAINI COWEN, À L'INITIATIVE DU PROJET

Plongée thérapeutique contre le cancer du sein

Surmonter les difficultés psychiques et psychologiques du cancer du sein grâce à la plongée sous-marine, tel est le projet médical "Les Bulles roses contre le cancer du sein". L'objectif est de proposer à des patientes atteintes d'un cancer du sein une méthode thérapeutique innovante qui combine les bienfaits de l'activité physique et de la relaxation en milieu aquatique. "J'ai travaillé avec Mathieu Coulangue, médecin spécialiste de la plongée à Marseille qui travaille sur les bienfaits de la plongée en bouteille. Être sous l'eau est très apaisant, la fréquence cardiaque diminue de 30 % donc c'est l'équivalent de la méditation. Cela permet un meilleur contrôle de soi et c'est ce dont les patientes atteintes d'un cancer du sein ont besoin", explique le Dr Véronique Vaini Cowen, chirurgien à l'Hôpital Privé de Provence et à la maternité de l'étoile, à l'initiative du projet. En collaboration avec Michelle Andres, sophrologue, et les clubs de plongée d'Aix "Aixplo" et de Cabriès "Cabplongée". Une formation d'un an leur sera proposée, comprenant deux entraînements par mois en piscine et en mer. L'association Asenogyn, dédiée à la formation, la recherche et au développement en sénologie et oncologie gynécologique, s'engage dans une récolte de fonds pour soutenir ce projet afin que celui-ci ne soit pas conditionné aux ressources financières des patients.

Pour participer au projet, rendez-vous sur :
<https://www.helloasso.com/associations/asenogyn/collectes/bulles-ros-es-contre-le-cancer-du-sein>